

# NO VEM BRO *azul*

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA,  
O 2º MAIS COMUM ENTRE OS HOMENS NO BRASIL!

## Prevenção e diagnóstico

A recomendação é que homens a partir de 50 anos procurem seu urologista para discutir a prática e a realização da avaliação. Aqueles com maior risco da doença (histórico familiar e/ou pessoas negras) devem procurar o urologista a partir dos 45 anos.

Não é possível evitar a doença, mas é possível diagnosticá-la de forma precoce, quando as chances de cura são de cerca de 90%.

## Fatores de risco

- Idade (cerca de 62% dos casos são de homens a partir dos 65 anos)
- Histórico familiar
- Indivíduos negros/pessoas negras
- Alimentação inadequada, à base de gordura animal e deficiente em frutas, verduras, legumes e grãos
- Sedentarismo
- Obesidade



**ECOPLAN**  
ENGENHARIA

**Skill**  
ENGENHARIA

**DNIT**  
DEPARTAMENTO  
NACIONAL DE  
INFRAESTRUTURA  
DE TRANSPORTES

MINISTÉRIO DOS  
TRANSPORTES

GOVERNO DO  
**BRASIL**  
DO LADO DO POVO BRASILEIRO